

# • KO-STUNDENPLAN •

2019/20

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
12:00 – 16:00 Nadine KO-Working Space wöchentlich	18:00 – 19:00 Riccardo Tai Chi wöchentlich	12:00 – 16:00 Nadine KO-Working Space wöchentlich	18:00 – 20:30 Paul E. KI-mo wöchentlich	18:30 - 20:30 Robert Dynamische Atemmeditation jeden 1. Freitag	12:00 – 16:00 Uhr Lucas Meditation in Bewegung jeden 1. und 3. Samstag
18:30 – 20:00 Georg GFK jeden 2. und 4. Montag	19:30 – 21:45 Robert Männergruppe jeden 2. und 4. Dienstag	19:00 – 21:00 Tobias & Yma Theater-Impro wöchentlich		18:30 – 21:00 Joy Frauenkreis jeden 2. Freitag	
18:30 – 21:00 Constance greenskills jeden 3. Montag				20:00 – open end KO-Beisl mit Live Musik jeden 3. Freitag	10:00 – 11:00 Uhr Theresa Familienyoga einmal im Monat
				18:30 – 21:00 Robert Übungsgruppe OM – Offenes Mitteilen jeden 4. Freitag	

**Teilnahme  
mit freier  
Spende**